

Wenn der Sinn des Lebens fragwürdig wird ...

Logotherapeutische **Lebensberatung**
Existenzanalytische **Begleitung**

Mit
Bruder Othmar Brüggemann OFM





Wenn der Sinn des Lebens fragwürdig wird, kann es z.B. heißen:

- Wofür lebe ich?
- Wozu bin ich noch da?
- Will ich so weiterleben?
- Was kann ich verändern?
- Welche meiner Wünsche und Fähigkeiten habe ich unbeachtet gelassen?
- Wie soll ich mein Leid aushalten?

So lauten einige Fragen, denen in logotherapeutischen Beratungsgesprächen nachgegangen wird. Dabei geht es um erlebte Enttäuschungen, Verluste, Belastungen, Fehlentscheidungen, um Krankheiten, Behinderungen, Tod und Trauer, um Neuorientierung im Leben und die Suche nach Sinn in der jeweiligen Situation.

Logotherapie und Existenzanalyse

Sie sind eine sinnorientierte Beratung- und Behandlungsmethode (Logos=Sinn), die vom Arzt Viktor Frankl (1905-1997) begründet wurde.

Sie will den Menschen befähigen, sein Leben besser zu verstehen und seine Möglichkeiten der Lebensgestaltung auszu-schöpfen.

Die Existenzanalyse ist eine von Alfried Längle (Schüler von Frankl) weiterentwickelte Beratungs- und Therapieform.

Das Menschenbild der Logotherapie und Existenzanalyse

Jeder Mensch ist – unter den Bedingungen seiner Persönlichkeit, seiner Biografie und seiner Umwelt – auch der Gestalter seines Lebensweges.

Er trägt in sich die Fähigkeit, sein Leben auf seine ganz eigene Weise in die Hand zu nehmen, sich auseinander zu setzen mit sich selbst und den Gegebenheiten seines Lebens, um dann für sich sinnvolle Antworten und Möglichkeiten zu finden.

Mein Leben wird nicht sinnvoll durch die Bedingungen, die ich antreffe, sondern durch die Entscheidungen, die ich treffe.

Viktor E. Frankl

**Dies ist ein Angebot
für alle Interessierten,
unabhängig der
Konfessions- und
Religionszugehörigkeit!**

Nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf:

**Bruder
Othmar Brüggemann**

Franziskanerkloster Kreuzberg
Kreuzberg 2
97653 Bischofsheim

Tel.: 09772 / 9124-12

Email: othmar60@web.de



Br. Othmar Brüggemann (geboren 1960 in Halle/Saale, Mitglied in der GLE-D und AGHPT) ist Meliorationstechniker, Seelsorger, Franziskaner, Logotherapeut und existenzanalytischer Begleiter.

Sollte Ihnen das Angebot gefallen, freuen wir uns auch über eine Spende.