



„Mach einen Besuch bei dir selbst und schau, wie du zuhause bist!“ -

## Be-Sinn-zeit am Jahresanfang auf dem Kreuzberg

Der Anfang des Jahres bietet sich an für eine Neuorientierung: Wenn ich mein bisheriges Leben betrachte – wie will ich weiterleben? Was macht (den) Sinn in meinem Leben? Was und wie will ich eigentlich leben – und stimmt das mit dem, was ich tatsächlich tue, überein? Wofür nutze ich meine Zeit und Energie? Welche Gestaltungsmöglichkeiten und welche Verpflichtungen habe ich? Was prägt meine Beziehungen? ...

„Mach einen Besuch bei dir selbst und schau, wie du zuhause bist!“ – so hat es Karl Valentin formuliert und so könnte das Motto dieser Tage lauten.

An diesem Wochenende geben wir Gelegenheit, ganz für sich und zugleich gemeinsam mit anderen auf das eigene Leben zu schauen und die Lebensenergie neu auszurichten. Die Reflexionszeiten wollen wir mit Gesängen, Geschichten und Gebeten umrahmen.

Dieses Kursangebot orientiert sich inhaltlich an den beiden Angeboten vom Januar und Februar 2025 und richtet sich insofern an andere interessierte Menschen.

Teilnehmende:

Das Seminar wird allen Erwachsenen mit Interesse angeboten. Es sollte die Bereitschaft mitgebracht werden, sich auf verschiedene Methoden und die Arbeit in der Gruppe einzulassen.

**Das Seminar wird vom 16. – 18. Januar 2026 angeboten.**

Arbeitszeiten:

Freitag: ab 17.30 Uhr Ankommen

18 – ca. 20 Uhr Begrüßung, Kennenlernen, Arbeitszeit

Samstag: 9 – 12 Uhr und 14 – ca. 18 Uhr Arbeitszeiten,

danach besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Essen und Beisammensein bis ca. 20 Uhr

Sonntag: 9 Uhr Möglichkeit zum Gottesdienstbesuch

10.30 – 12 Uhr Abschlussreflexion

12 Uhr Abreise

Kosten: grundsätzlich kostenfrei. Eine Spende ist willkommen.

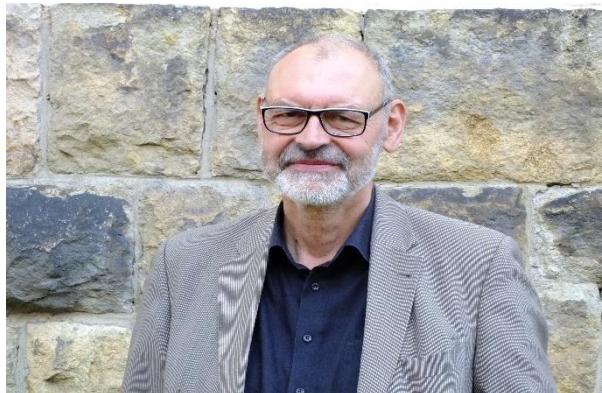
Rahmenbedingungen:

Das Seminar findet in den Räumen des Bruder Franz Hauses auf dem Kreuzberg (Franziskanerkloster Kreuzberg, 97653 Bischofsheim) statt. Für Verpflegung und Übernachtung sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Im Kloster Kreuzberg gibt es Gästezimmer und können die Mahlzeiten eingenommen werden ([www.kloster-kreuzberg.de](http://www.kloster-kreuzberg.de)). In der Umgebung des Kreuzberges finden sich weitere Übernachtungsangebote.

Begleiter:



Bruder Othmar Brüggemann ofm, Jg. 1960, Franziskaner, Meliorationstechniker, Diplomtheologe, Priester / Seelsorger, Logotherapeut und existenzanalytischer Begleiter (Mitglied in der GLE-D und AGHPT), Kreuzberg / Bischofsheim



Wolfgang Brinkel, Jg. 1957, Dipl.-Theologe, Dipl.-Sozialpädagoge (univ.), Fortbildner, Coach und Mastercoach (n.d.R.d.DGfC), Chemnitz

**Anmeldung:** bis **Montag, 05.01. 2026** unter E-Mail: [Othmar60@web.de](mailto:Othmar60@web.de); Nachfragen auch telefonisch möglich: 09772 / 91 24 - 12.

Bitte Namen, Geburtsjahr, Wohnort und Beruf angeben.

