



## Abschied nehmen und neu orientieren - Be-Sinn-zeit am Jahresende auf dem Kreuzberg

Für viele Menschen neigt sich nicht nur das Jahr zum Ende. Sie müssen Abschiede verkraften und ihre Trauer bewältigen. Und das fällt in der Jahreszeit, wo die Tage kürzer werden, besonders schwer. Abschied von einem lieben Menschen, aber auch vom Beruf, von Plänen und Hoffnungen. Da gesellt sich zur Trauer bisweilen auch Wut und Verzweiflung gegenüber anderen Menschen, Gott oder auch gegenüber sich selbst. Auch das Scheitern von Vorhaben bedeutet Abschied nehmen.

Wie kann ich diese Situation bestehen, mich in dieser Situation neu orientieren? Kann ich trotzdem oder sogar darin einen Sinn für mich erkennen?

An diesem Wochenende geben wir Gelegenheit, ganz für sich persönlich und zugleich gemeinsam mit anderen auf die eigene Lebenssituation zu schauen und die Lebensenergie neu auszurichten. Die Reflexionszeiten wollen wir mit Gesängen, Geschichten und Gebeten umrahmen.

Teilnehmende:

Das Seminar wird allen Erwachsenen mit persönlichem Interesse für das Thema angeboten. Es sollte die Bereitschaft mitgebracht werden, sich auf verschiedene Methoden und die Arbeit in der Gruppe einzulassen.

Das Seminar wird vom **20. - 22. November 2026** angeboten.

Arbeitszeiten:

Freitag: ab 15.40 Uhr Ankommen

16 – ca. 20 Uhr Begrüßung, Kennenlernen, Arbeitszeit

Samstag: 9 – 12 Uhr und 14 – ca. 18 Uhr Arbeitszeiten,

danach besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Essen und Beisammensein bis ca. 20 Uhr

Sonntag: 9 Uhr Möglichkeit zum Gottesdienstbesuch

10. 30 – 13 Uhr Abschlussreflexion

13 Uhr Abreise

Kosten: grundsätzlich kostenfrei. Eine Spende ist willkommen.

Rahmenbedingungen:

Das Seminar findet in den Räumen des Bruder Franz Hauses auf dem Kreuzberg (Franziskanerkloster Kreuzberg, 97653 Bischofsheim) statt. Für Verpflegung und Übernachtung sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Im Kloster Kreuzberg gibt es Gästezimmer und können die Mahlzeiten eingenommen werden ( [www.kloster-kreuzberg.de](http://www.kloster-kreuzberg.de) ). In der Umgebung des Kreuzberges finden sich weitere Übernachtungsangebote.

Begleiter:



Bruder Othmar Brüggemann ofm, Jg. 1960, Franziskaner, Meliorationstechniker, Diplomtheologe, Priester / Seelsorger, Logotherapeut und existenzanalytischer Begleiter (Mitglied in der GLE-D und AGHPT), Kreuzberg / Bischofsheim



Wolfgang Brinkel, Jg. 1957, Dipl.-Theologe, Dipl.-Sozialpädagoge (univ.), Fortbildner, Coach und Mastercoach (n.d.R.d.DGfC), Chemnitz

**Anmeldung:** bis **Freitag, 06.11.2026** unter E-Mail: [Othmar60@web.de](mailto:Othmar60@web.de); Nachfragen auch telefonisch möglich: 09772 / 91 24 - 12.

Bitte Namen, Geburtsjahr, Wohnort und Beruf angeben.

